

体操教室

月2回、開催しています。
予約が必要ですので、お電話ください。

名前	場所	電話番号
ちょこっと 貯筋(ちょきん)体操教室	保健福祉センター	北部包括 022-767-7677
		中央包括 022-353-7322



運動できる場所

地域で楽しく運動を行うことができます。

名前	場所	電話番号
花園ダンベル	花園二丁目集会所	北部包括 022-767-7677
青山ダンベル	青山四丁目集会所	
神谷沢なでしこDY	神谷沢コミュニティセンター	中央包括 022-353-7322
野中一部ダンベル	野中一部公民館	
菅谷台・元気で行こう会	菅谷台一丁目集会所	

認知症の人を支える役割や制度

各包括にお問い合わせください。

名前	内容	電話番号
認知症 サポーター	認知症の人や家族を見守る地域の応援者。 養成講座を受けた方にサポーターカード とテキストを差し上げています。  	
成年後見制度	認知症などにより、物事を判断する能力が 低下した人の権利や財産を守る制度です。 本人と後見人等が相談して、いろいろな 物事を決めていくことができます。	北部包括 022-767-7677
任意後見制度	判断する能力が低下する前に、任意の 後見人を定めることができます。	中央包括 022-353-7322
認知症初期集中 支援チーム	認知症の心配がある人が早めに診断を 受けて、適切な医療や介護を受けられる ように支援していきます。	
SOSネットワー クシステム	認知症の人が外出して行方が分からなくな ったときに、早めに見つけるための ネットワークです。	

認知症あんしんガイドブック

(利府町認知症ケアパス概要版)



相談先：

利府町北部地域包括支援センター (北部包括)

電話：022-767-7677

住所：利府町しらかし台1-1-41

担当：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘地区

利府町中央地域包括支援センター (中央包括)

電話：022-353-7322

住所：利府町中央2-11-1 利府町社会福祉協議会内

担当：北部包括担当以外の地区

相談受付：平日 午前9時から午後5時まで

(※緊急時は、時間外も電話で受付をしています)

発行元：利府町 保健福祉部 健康推進課 長生き支援係(令和4年11月発行)

電話：022-356-1334

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

(公益社団法人 認知症の人と家族の会 ホームページより抜粋)



物忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかひがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

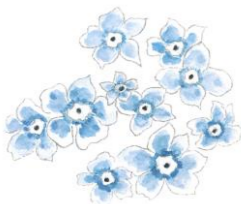
意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がり いやがる

自分が（家族が）認知症かな？と思ったら・・・

- ①地域包括支援センターに相談しましょう。
- ②かかりつけの病院にも相談してみましょう。

※かかりつけ医がない場合、物忘れ外来を受診する方法もあります。



物忘れ外来がある病院

病院に電話した上で、受診してください。予約や紹介状が必要となる場合があります。

病院名（仙塩地区）	住所	電話番号
坂総合クリニック <small>（認知症疾患医療センター）</small>	多賀城市下馬2-13-7	022-361-7031
宮城利府掖済会病院（内科）	利府町森郷字新太子堂51	022-767-2151
仙塩利府病院（物忘れ外来）	利府町青葉台2-2-108	022-355-4111
塩釜市立病院（脳神経内科）	塩釜市香津町7-1	022-364-5521
くろさわ脳外科画像診断クリニック	塩釜市錦町6-32	0120-055-018

認知症カフェ

認知症の本人や家族、地域の人交流できる場所です。情報交換や認知症の相談をすることもできます。予約が必要ですので、お電話ください。

名前	場所	電話番号
カフェ忘れな草	北部包括内	北部包括 022-767-7677
カフェなし畑	利府町社会福祉協議会2階	中央包括 022-353-7322

交流できる場所

地域の人たちが気軽に集まることができます。

名前	場所	電話番号
しらかし台オープンスクール	しらかし台集会所	北部包括 022-767-7677
青山シニアクラブ	青山三丁目集会所、森の里公園	
神谷沢オープンスクール	神谷沢コミュニティセンター	中央包括 022-353-7322
菅谷オープンスクール	菅谷公民館	
加瀬オープンスクール	加瀬生活センター	
野中一部オープンスクール	野中一部公民館	
野中二部オープンスクール	野中二部生活センター	
春日二部オープンスクール	春日二部集会所	
須賀オープンスクール	須賀集会所	
浜田オープンスクール	浜田避難所	
仲町・これから会	ゆのき住宅集会所	